

「真義館武術空手」と「ホルトヨガ」の コラボレーションin新潟

期日：2018年4月29日（日）

場所：新潟県阿賀野市出湯温泉郷「華報寺」

時間：14:00～17:00（13:30開場）

講師：真義館館長 麻山慎吾

ホルトヨガ主宰 ロビンソン・尚子

参加費：3,000円（一般）
1,500円（65才以上）
1,000円（中学生以下）

定員：40名

今回の武術空手は、体力に自信の無い方や高齢者にも安心して参加して頂けます。介護の仕事に就いてる方、在宅介護の経験者にも役立つと思います。女性の方にもお勧めします！

真義館で稽古し続けることで、自分自身の根源に向かって行き、いつか根源と繋がる日がくるでしょう。そして、自分自身が根源そのものになったとき、様々なことが本当に「わかる」ようになります。これは人間の最高の目的です。

真義館館長 麻山慎吾

ホルトヨガのシンボルは「空飛ぶ亀」です。常識では「亀は飛べない」のですが、ホルトヨガはその常識を一旦頭の隅に置いてから、もっと広いところで考える姿勢を奨励します。子供の頃には「亀も空を飛べる」と想像できたかもしれません！からだはこころを映し出す鏡であるとするなら、いつまでも子供のしなやかな心を保つことが、からだの健康にはとても大切なポイントなのです。

ホルトヨガ主宰 ロビンソン・尚子

ご予約/お問い合わせ

holtkanazawa@gmail.com:080-5707-8300(担当：石野)

Holtioganiigatalove@gmail.com:090-8149-1370(担当:片桐)

